

Suggestions de lecture

Du Dr Sébastien Bouchard, Ph. D., psychologue

Approche psychodynamique

Modèle théorique :

- Kernberg, O. F., & Adamov-Autrusseau, J. (1989). *Les troubles graves de la personnalité: Stratégies psychothérapeutiques*. Paris: Presses Universitaires de France.

Contre-transfert :

- Gabbard, G. O., & Wilkinson, S. M. (1994). *Management of countertransference with borderline patients*. Washington, DC: American Psychiatric Press.

Cadre de traitement et « limit setting »

- Green, S. A. (1988). *Limit setting in clinical practice*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Epstein, R. S. (1994). *Keeping boundaries: Maintaining safety and integrity in the psychotherapeutic process*. Washington, DC: American Psychiatric Press.
- Yeomans, F. E., Selzer, M. A., & Clarkin, J. F. (1992). *Treating the borderline patient: A contract-based approach*. New York, NY: BasicBooks.

Psychothérapie individuelle

- Clarkin, J. F., Yeomans, F. E., & Kernberg, O. F. (1999). *Psychotherapy for borderline personality*. New York: Wiley.
- Yeomans, F. E., Clarkin, J. F., Kernberg, O. F., & Johns, G. A. (2004). A Primer of Transference-Focused Psychotherapy for the Borderline Patient. *Contemporary Psychology*. 49 (6), 774.
- Clarkin, J. F., Yeomans, F. E., & Kernberg, O. F. (2005). *Psychotherapy for borderline personality: Focusing on object relations*. Arlington, VA: American Psychiatric Publications.

Approche cognitivo-comportementale

Fondements théoriques

- Beck, A. T., Davis, D. D., & Freeman, A. (2004). *Cognitive therapy of personality disorders*. New York [u.a.]: Guilford Press.
- Horowitz, M. J. (1991). *Person schemas and maladaptive interpersonal patterns*. The John D. and Catherine T. MacArthur Foundation series on mental health and development. Chicago: University of Chicago Press.

Psychothérapie individuelle

- Linehan, M., Page, D., & Wehrlé, P. (2000). *Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite*. Genève: Médecine et Hygiène.
- Linehan, M. (2000). *Manuel d'entraînement aux compétences pour traiter le trouble de personnalité état-limite*. Chêne-Bourg: Editions Médecine et hygiène, Département livre.
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2005). *La thérapie des schémas: Approche cognitive des troubles de la personnalité*. Carrefour des psychothérapies. Bruxelles: De Boeck.
- Arntz, A., Genderen, H. v., & Genderen, H. v. (2009). *Schema therapy for borderline personality disorders*. Chichester, West Sussex: Wiley-Blackwell.

Approche basée sur la mentalisation

Fondements théoriques

- Fonagy, P. (2002). *Affect regulation, mentalization, and the development of the self*. New York: Other Press.

Psychothérapie individuelle

- Bateman, A., & Fonagy, P. (2006). *Mentalization-based treatment for borderline personality disorder: A practical guide*. Oxford: Oxford University Press.